Association Vitacolo
19 rue Jean Bourgey, 69100 Villeurbanne
04 81 76 06 47
info@vitacolo.fr / www.vitacolo.fr

PRENOM : .....

NOM : .....

COLO : .....

LE TROUSSEAU COLO

Cette liste est indicative, vous n'avez pas d'obligation de la respecter. Vous pouvez prévoir moins de linge ou davantage que ce qui est spécifié. Pour éviter des problèmes de perte de linge, nous ne faisons pas de lessive en milieu de séjour. Nous pourrons toutefois laver quelques affaires ponctuellement en cas de nécessité.

Cette liste devra être placée dans la valise au-dessus des vêtements, en évidence à l'ouverture de la valise. Elle sera pointée en début de séjour avec un animateur ou une animatrice pour les enfants de moins de 14 ans et en autonomie pour les ados.

Ce trousseau est établi pour des séjours de deux semaines,
pour les séjours d'une semaine il faut diviser par deux le nombre de vêtements indiqué !
- exemple : s'il est indiqué 14 slips n'en prévoir que 7 -

LA TROUSSE DE TOILETTE	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
1 peigne et/ou brosse	☐	☐	☐
1 brosse à dents et du dentifrice	☐	☐	☐
1 crème solaire	☐	☐	☐
1 savon ou gel douche	☐	☐	☐
1 shampooing	☐	☐	☐
1 paquet de mouchoir	☐	☐	☐

POUR LE LIT*	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
1 sac de couchage ou une couette	☐	☐	☐
1 drap house pour un lit 1 place	☐	☐	☐
1 oreiller et sa taie d'oreiller	☐	☐	☐

** Pas besoin de linge de lit pour les séjours à Roissard (38)*

LES VETEMENTS	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
14 t-shirts	☐	☐	☐
14 slips, boxers, caleçons ou culottes	☐	☐	☐
14 paires de chaussettes	☐	☐	☐
1 chemise / chemisier	☐	☐	☐
2 pantalons	☐	☐	☐
5 shorts	☐	☐	☐
1 jogging ou survêtement	☐	☐	☐
2 pulls / sweats	☐	☐	☐
2 pyjamas	☐	☐	☐
1 veste / blouson	☐	☐	☐
1 imperméable / k-way	☐	☐	☐
1 paire de baskets	☐	☐	☐
1 paire de chaussons	☐	☐	☐
1 tenue de soirée ou un déguisement (pour la boum)	☐	☐	☐

Association Vitacolo
19 rue Jean Bourgey, 69100 Villeurbanne
04 81 76 06 47
info@vitacolo.fr / www.vitacolo.fr

HYGIENE	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
2 serviettes de toilette	☐	☐	☐
1 gant de toilette	☐	☐	☐

POUR LA BAIGNADE *	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
1 maillot de Bains	☐	☐	☐
1 short de Bains	☐	☐	☐
1 drap de bain	☐	☐	☐

** Uniquement pour les séjours d'été*

LES ACCESSOIRES	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
1 casquette / chapeau	☐	☐	☐
1 paire de lunettes de soleil	☐	☐	☐
1 gourde	☐	☐	☐
1 serviette de table pour les repas	☐	☐	☐
1 Petit sac à dos pour les sorties	☐	☐	☐
1 lampe de poche	☐	☐	☐

COVID	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
1 gel hydroalcoolique	☐	☐	☐
5 masques	☐	☐	☐

EN OPTION *	*Départ*	*Contrôle 1er jour*	*Contrôle fin*
Argent de poche (entre 10€ et 20€)	… €	… €	… €
Téléphone portable & chargeur	☐	☐	☐
Tablette, console de jeu ou lecteur MP3	☐	☐	☐
Doudou	☐	☐	☐
Montres ou Bijoux	☐	☐	☐
Prothèses, appareil dentaire, lunettes …	☐	☐	☐

** Concernant les téléphones, consoles, tablettes et autres objets de valeurs, ils sont sous la responsabilité de chaque jeune et Vitacolo se dégage de toute responsabilité en cas de perte, de dégradation ou de vol. Il est important de noter que ces objets peuvent être l'objet de convoitise et créer un déséquilibre dans le groupe. En revanche nous sommes conscients que chaque enfant peut avoir besoin de ces 'nouveaux doudous' qui lui offriront un cadre sécurisant pendant son séjour. Leur utilisation sera encadrée et chacun pourra les confier à l'équipe pédagogique s'il le souhaite. Cf. note aux familles concernant les téléphones portables et les objets de valeur.*

AFFAIRES A EVITER

Nourriture (sauf pique-nique de départ pour les convoyages en train), car elle est source de problème d'hygiène et de contentieux entre enfants.

Association Vitacolo
19 rue Jean Bourgey, 69100 Villeurbanne
04 81 76 06 47
info@vitacolo.fr / www.vitacolo.fr

AFFAIRES SPECIFIQUES

SI VOUS LE POSSEDEZ DEJA UNIQUEMENT, PAS BESOIN DE FAIRE DES ACHATS EXPRES POUR LE SEJOUR !

SEJOUR ESCALADE

1 Tenue de sport adaptée
1 paire de chaussons d'escalade
1 sac de magnésie

SEJOUR FOOTBALL

1 Tenue de sport adaptée
1 Paire de chaussures à crampons
3 Paires de Chaussettes de foot
1 Paire de Protège tibias

SEJOURS BASKET

1 Tenue de sport adaptée
1 Paire de chaussures de sport

SEJOUR HANDBALL

1 Tenue de sport adaptée
1 Paire de chaussures de sport

SEJOURS EQUITATION

1 Pantalon d'équitation
Bottes, bottines et/ou mini-Shaps
1 Bombe
Matériel de pansage

SEJOUR MUSIQUES ACTUELLES

Chaque jeune a la possibilité d'apporter son instrument de musique. Vitacolo fourni des pianos et des batteries ainsi que le matériel de sonorisation nécessaire. Il est important de vérifier au préalable que l'instrument est bien assuré de votre côté.

SEJOURS POMPIERS

1 T-shirt bleu marine
1 Pantalon noir

SEJOUR STYLISME

1 T-shirt de couleur unie à customiser

ITINERANCE A VELO

Chaussures adaptées
Cycliste rembourré
Casque & Protections de Vélo

Il est très important de chercher à s'alléger au maximum. Un sac à dos ne doit pas dépasser 10 kg pour les filles, 13 pour les garçons.

SEJOUR THEATRE AMBULANT

1 sac pouvant contenir des affaires pour 4 à 6 jours

NOTES AU FAMILLES

Concernant les séjours de l'association VITACOLO

PREVENTION CONTRE LES PUNAISES DE LITS

L'association Vitacolo fait le choix de s'assurer de la sécurité sanitaire des lieux qui accueillent ses séjours. En Europe, les accueils de publics connaissent des difficultés quant à la présence de parasites comme les punaises de lits. Ces derniers ont fait l'objet de grandes opérations de désinfection : hôpitaux, parcs d'attractions, auberges de jeunesses, centres commerciaux, etc.

Afin de prévenir de potentiels risques liés aux principes mêmes des séjours de vacances, l'association Vitacolo souhaite rendre chaque famille partenaire de la sécurité sanitaire de tous et toutes.

Ainsi, il vous est demandé d'appeler l'association dans le cas d'une contamination que vous auriez pu observer dans votre domicile. Nous pourrons ainsi vous aider à identifier les bons gestes pour en éviter la prolifération.

Sachez qu'en cas d'arriver d'une contamination via votre enfant (présence de punaises de lits ou autres parasites dans les bagages et vêtements), l'association Vitacolo se verra obliger de retourner les frais de décontamination auprès de votre assurance responsabilité civile, ou de vous, si cette dernière venait à ne pas soutenir ce sinistre.

Cette exigence, l'association l'attend également de la part des centres d'accueils qui mettent une multitude de démarches de prévention avant notre arrivée pour les séjours.

TELEPHONES - RESEAUX SOCIAUX
OBJETS DE VALEURS

Un équilibre fragile dans la relation enfant-parent

Depuis quelques années, les téléphones des jeunes ont connu une multitude d'évolution offrant à leurs âges un accès illimité à de nombreuses fonctionnalités, plus ou moins utiles dans le cadre des séjours de vacances. Vitacolo souhaite mettre en garde les familles quant à leurs utilisations.
En colonie, il est normal et rassurant qu'un enfant ait des périodes d'humeurs variées, en fonction de son avancée dans le projet, des relations d'amitiés qui se créent, des jalousies qui peuvent apparaître, etc. Il est arrivé souvent de recevoir un appel des familles au siège pour dire que leur enfant « pouvait s'ennuyer », « s'était fait engueuler par les animateurs », « avait été sanctionné injustement », « est à l'hôpital et que personne ne m'a prévenu » etc.
Nous tenons simplement à rappeler quelques points :

- Ce n'est pas parce que votre enfant à un coup de mou qu'il est mal dans la colo. Il faut lui conseiller d'en discuter avec l'équipe d'animation pour essayer de trouver une solution. Vous pouvez vous-même appeler le directeur de séjour pour le prévenir de ce coup de mou.
- Les animateurs et directeurs de l'association sont recrutés sur des critères de bienveillance, de respect et positionnement éducatif adapté. Ils suivent une formation de 4 jours sur ces sujets afin de s'assurer de cela. Bien qu'il peut être possible que des sanctions puissent être posées, nous vous invitons à prendre du recul sur chaque situation et d'appeler le siège de l'association ou le directeur de séjour en cas de doute persistant.
- Attention : les téléphones portables font passer souvent des informations tronquées via les textos. Lorsqu'un enfant se retrouve en besoin d'un rendez-vous médical, la mission des directeurs de séjours est de s'occuper de la situation en priorité, et lorsque celle-ci est stable, d'appeler les référents de l'enfant. Il arrive désormais que certains enfants envoient un texto à leurs parents alors même que la situation n'est pas stabilisée. Nous vous invitons à prendre du recul et à appeler le directeur de séjour pour prévenir qu'un texto vous a été envoyé. Si le directeur ne répond pas, c'est qu'il est probablement en train de gérer la situation. Vous pouvez alors appeler le siège de l'association
- Les téléphones donnent aujourd'hui accès aux réseaux sociaux et aux contenus vidéos les plus divers. Il est normal que l'équipe d'animation veille à ce que les enfants vivent pleinement leurs séjours et limitent l'utilisation de ces outils au temps calmes de la vie quotidienne.

Concernant les « objets de valeurs ». Ce terme est assez large et subjectif. Voici des idées de ce que peut être un objet de valeur : Smartphone, bijoux, maillots de foot de marques, casquettes « de style », basket de valeurs, argent de poche important (sup. à 15€) etc.

Tous ces objets peuvent être sources de convoitises. Vitacolo ne peut se porter garante des affaires des enfants. Nous invitons chacun et chacune à se responsabiliser quant aux affaires apportées durant les séjours.

POUR UNE ALIMENTATION PLUS SAINE ET PLUS DURABLE

Pratiques responsables mises en œuvre par Vitacolo pour une alimentation plus saine et plus durable

Consciente des enjeux de santé publique, l'association Vitacolo s'est engagée dans une démarche d'amélioration de la qualité de l'alimentation sur ses colonies de vacances. Suite à un travail de réflexion et de concertation en amont, au sein du conseil d'administration et appuyée par les regards d'un professionnel de la nutrition, plusieurs choix ont été mis en place : cuisiner un maximum de produits frais et de saison, favoriser les achats de fruits et légumes locaux et bio, proposer un repas sur quatre totalement végétarien, faire des repas des temps conviviaux et s'assurer que manger soit un plaisir pour toutes et tous.

Tous ces choix sont en attentes avec les réglementations en vigueur pour les accueils d'enfants (équilibre des menus sur la semaine, proportion en fonction de la tranche d'âge et de l'activité etc…)

L'alimentation en colo

« C'est pas comme à la maison ? »

Vivre en collectif, c'est accueillir les envies de tout le monde, tout en permettant au plus grand nombre de profiter de tous les instants. Il en va de même pour les menus. Nous portons donc une attention particulière pour que tous les enfants puissent avoir des plats repères de leurs habitudes du quotidien. Évidemment chacun ayant ses propres repères certains plats peuvent conduire à une réelle découverte. Et c'est dans la cohérence d'une colonie de vacances.

Nous sommes attentifs à ce que les besoins journaliers des enfants soient satisfaits. La réalité du rythme physique, social et affectif peut conduire à des variations morphologiques (d'où les grandes phrases des parents : « il a grandi ! » « Elle a changé » …

Nous restons à votre écoute et nous pouvons vous partager les menus des colos.

L’ORGANISATION DES CHAMBRES

A Vitacolo, nous avons fait le choix d’inscrire dans notre projet éducatif que : « Pour garantir le respect de l’intimité des enfants, chacun-e bénéficie d’un espace privé : la chambre est un refuge que nous garantissons à chacun-e. Elle est partagée avec d’autres enfants, mais elle ne doit pas être accessible par les autres.”

C’est un gage d’assurance de la sécurité affective que de se sentir en sécurité dans sa chambre, d’avoir la certitude de pouvoir trouver, lorsqu’on en a besoin, de la quiétude loin du tumulte et de l’agitation qui peuvent caractériser la vie en collectivité.

Choisir sa chambre et les personnes avec qui on va la partager est toujours un enjeu majeur de la première journée de colo. Nous avons fait le choix, avec nos équipes pédagogiques, de toujours mettre en place des temps de rencontre, par des jeux « brise-glace », des temps de discussions, un repas partagé entre tous les enfants du groupe avant que chacun-e choisisse avec qui il va partager sa chambre.

Une fois ce choix fait, chaque enfant reste libre d’en changer au cours du séjour s’il en exprime le besoin. L’équipe d’animation se réserve le droit de revoir la répartition dans les chambres si elle l’estime nécessaire. En effet, bien que les affinités entre les jeunes coloc’s soient une priorité pour nous, un développement sain de chaque enfant et un respect de chaque rythme est également indispensable. Aussi, il reste pertinent de ne pas faire partager la même chambre à des enfants qui n’en seraient pas aux mêmes stades de développement physique, social, affectif…

Se pose alors la question des règles qui encadrent le choix de la composition des chambres par les jeunes, et notamment celle de laisser ou non la possibilité d’une mixité de genre.

Aujourd’hui, la loi dispose que : « Les accueils avec hébergement doivent être organisés de façon à permettre aux filles et aux garçons âgés de plus de six ans de dormir dans des lieux séparés. Chaque mineur hébergé doit disposer d'un moyen de couchage individuel » à l’article R227-6 du Code de l’action sociale et des familles.

Il faut comprendre de cette disposition que la loi n’impose pas la séparation des filles et des garçons dans les chambres, mais impose que l’organisation des locaux rende cette séparation possible.

A Vitacolo, nous nous sommes interrogés sur l’origine de cette non-mixité suggérée mais pas imposée

- Pourquoi afficher une certaine volonté de regrouper les filles entre elles et les garçons entre eux ? Est-ce purement un héritage des écoles de filles et écoles de garçons d’antan ?
  Si oui, est-ce qu’il n’est pas temps de reconsidérer cette tradition ?

- Est-ce le résultat d'une peur de permettre des relations sexuelles entre jeunes sur les séjours ?
  Mais tous les jeunes que nous recevons en séjour ne sont pas hétérosexuel-le-s… Et cela reviendrait à nier le travail d'éducation à la sexualité et de prévention effectué par les équipes pédagogiques.

- Est-ce parce qu'on part du principe que les garçons se sentiront plus en sécurité entre eux et les filles entre elles ?
  Mais notre expérience nous prouve que c'est loin d'être systématiquement le cas.

Nous n'avons pas forcément de réponse à toutes les problématiques que ces questionnements soulèvent, mais ce que nous savons c'est que nous souhaitons par-dessus tout permettre à chaque enfant que nous accueillons de se sentir en sécurité pour pouvoir grandir et s'émanciper pendant nos séjours.

Nous serons quoi qu'il en soit à l'écoute des demandes et des besoins de chacun-e, au-delà d'une règle soufflée mais non posée par la réglementation. Ce qui nous semble le plus important, c'est que chacun-e trouve dans sa chambre un espace sécurisant et adapté au besoin qu'elle ou il en a.

En outre, promouvoir et affirmer son militantisme autour de la mixité sociale en colonies de vacances, c'est aussi faire le constat que la barrière posée il y a longtemps entre les filles et les garçons n'est plus qu'un filet de pêche bien ajouré. Que la notion même de fille ou de garçon est aujourd'hui remise en cause par les besoins individuels de chaque personne.

Ces dernières années, cette habitude de penser les chambres comme des «chambres de filles » et des « chambres de garçons » est ainsi venue se heurter à la réalité d'un nombre croissant de jeunes qui s'interrogent par rapport à leur genre, ne se reconnaissent pas dans celui qui leur a été attribué, ne se définissent ni comme fille, ni comme garçon…

Nous ne connaissons pas les parcours de vie des jeunes en face de nous, ce qui nous oblige à une grande humilité dans notre relation avec chacun-e d'elles et eux. Nous choisirons toujours le dialogue, la réflexion et l'écoute comme réponse aux besoins des jeunes que nous accueillons, et apporterons une solution adaptée à chaque enfant.

Il existe donc sur nos séjours des chambres non-mixtes, mais également des chambres mixtes. Il est bien sûr hors de question qu'une chambre soit déclarée mixte si l'ensemble de ses occupant-e-s n'est pas en accord avec cette mixité de genre.

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin particulier sur ce sujet.