

## FICHE DESCRIPTIVE SEJOURS LAC DE ST PARDOUX ETE 2023

« DESTINATION ST PARDOUX... »  
30/07 au 05/08  
8/14 ans



### Séjours 7 jours : En rendez-vous sur place (24 places)

Situé à 30 km au nord de Limoges, à proximité de l'autoroute A20, la Base multi-activités de pleine nature de Chabannes, est implantée sur une presqu'île en bordure du lac et vous accueille pour découvrir l'environnement et les Activités Physiques de Pleine Nature.



#### AU PROGRAMME

- Voile,
- Canoë et stand up paddle
- Tir à l'arc
- VTT
- Laser Game en extérieur
- Baseball

#### ACTIVITES SECONDAIRES

- Activité de détente sur la plage du lac (baignade, petits jeux de plage, jeux de sociétés...)
- Grands jeux, sports collectifs et jeux traditionnels.
- Bivouac, Barbecue, veillées

#### HEBERGEMENT

En camping : Tentes de 4 à 5 places fournies, espace vie quotidienne, Sanitaires en dur à proximité immédiate, salle de restauration sur le centre de Chabannes à 50m.

**Equipement à apporter : tapis de sol et sac de couchage** (Prévoir quelques vêtements chauds en plus du trousseau habituel).

Vie quotidienne : 2 animateurs auront sous leur responsabilité le groupe d'enfants. Lever individualisé, petit déjeuner en self, repas à table au centre de Chabannes, temps libres et veillée chaque jour

## ACTIVITES TRADITIONNELLES ET COMPLEMENTAIRES

Selon les goûts et les possibilités des enfants, les animateurs proposeront des jeux traditionnels (thèque, bérêt, horloge), des jeux sportifs, des grands jeux qui permettront d'utiliser et de découvrir l'environnement immédiat du centre (jeux de piste, rallyes, ...)

- Baignade (sur le lac) surveillée par personnel du lac BNSSA. 1 séance journalière chaque fois que possible en fonction de l'intérêt des enfants, des autres activités, des conditions météo
- Jeux d'animation et/ou de société, sports collectifs et jeux traditionnels

## VIE QUOTIDIENNE : QUELQUES UNES DE NOS PRIORITES



### **Respect de l'enfant : Les "droits de l'enfant" font partie de la formation initiale de nos animateurs.**

Adaptation de la journée à son rythme propre (voir journée type). Le droit à la différence, vocabulaire et comportement de l'adulte adapté. Le droit à avoir les meilleures conditions matérielles et morales, le droit à la liberté, au plaisir. Des apprentissages variés, (savoir faire) et bien sûr, "les devoirs de l'enfant" : le respect que nous devons à l'enfant, nous l'exigeons de sa part envers les adultes et les autres jeunes du centre, de l'extérieur. Connaître et accepter les règles et contraintes de la vie collective, respecter le matériel et les installations mis à disposition, respect de l'environnement.

Chaque animateur est le référent pour une équipe de 8 jeunes de même sexe. L'animateur aide les enfants à

devenir autonome et responsable en conseillant (surveillant) les jeunes pour leur argent de poche, le courrier (la fréquence et non le contenu, chaque enfant est libre d'écrire ce qu'il veut, l'animateur peut, à sa demande l'aider pour la syntaxe ou l'orthographe), gestion du linge et hygiène personnelle, petits soucis intimes et/ou personnels (avec l'aide de l'assistant sanitaire) ; les jeunes sont amenés à s'exprimer sur leur séjour (réunions d'enfants), à choisir parmi les propositions d'activités, à en proposer.

Le centre de vacances, c'est :

- Un moment de vie collective totale,
- Un moment privilégié de socialisation,
- La découverte d'un environnement nouveau
- La découverte d'activités nouvelles, des apprentissages

Nous n'organisons pas de "stages sportifs" mais des "lieux de vie" où les activités extérieures sont intégrées dans le projet pédagogique de façon à "laisser du temps" à l'enfant pour faire connaissance avec les autres et à s'organiser pendant des temps "calmes".

## LIAISONS AVEC LES PARENTS

Téléphone : Si besoin, vous pourrez joindre le responsable du séjour au . En cas d'ennui de santé, le directeur prévient les parents le plus rapidement possible.

Blog : [ondonedesnouvelles.com](http://ondonedesnouvelles.com). Tout au long du séjour un blog est mis en place afin que les familles puissent suivre le séjour de leur enfant à travers des photos et des descriptions d'activités. Les familles pourront également laisser un commentaire destiné à leur enfant sur le blog, et celui-ci sera transmis à l'enfant.

Portable : les portables sont déconseillés. Nous dégageons notre responsabilité en cas de perte ou de détérioration.

## SCHEMA TYPE D'UNE JOURNEE AU CENTRE

- jusqu'à 9 h : réveil et petit déjeuner individualisés
- 9h30 : toilette et rangement
- à partir de 9h30 ou 10h : activités
- 12h30 repas puis activités libres
- vers 14h30 : retour aux activités par groupes d'âge
- 18h30 : préparation journée du lendemain (réunion d'enfants), douches, temps calme
- 19h30 repas aussitôt après : veillée
- coucher dans le calme, horaire en fonction de l'état de fatigue des jeunes